

# 受講申込みのてびき



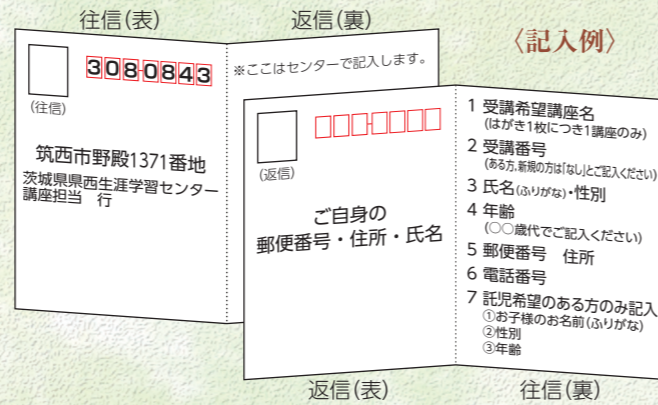
**平成29年4月4日(火)～5月9日(火)**

(往復はがきの場合は消印有効、ホームページの場合は17時メ切)  
 ※定員に満たない講座については、申込み期間を延長する場合があります。お問い合わせください。

## 1 申込期間

## 2 申込方法

- 往復はがきで申込みの場合  
 何講座でも申込みできますが、1枚のはがきで1講座ずつ申込みください。(連名での申込みはできません。)  
 ※過去に県民大学を受講された方は、受講番号をご記入ください。
- ホームページから申込みの場合  
 茨城県県西生涯学習センター  
<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>にアクセスし、県民大学の「講座申込み」をクリックしてください。
- 来所して申込みの場合  
 返信用の通常はがきを1枚持参して、1階の生涯学習相談コーナーにお越しください。



## 3 受講生の決定

申込み者が定員内の講座につきましても、全員の受講が決定いたします。県民大学の定員を超えた講座につきましても、5月16日(火)午前10時から一般公開にて抽選を行います。この際、キャンセル待ち(各講座10名)の抽選もいたします。(定員を超えて講座を開講する場合がございますので、ご了承ください。)

## 4 受講についての返信通知

5月23日(火)までに、返信いたします。  
**5月23日(火)を過ぎても返信がない場合は、必ず電話(0296-24-1151)でお問い合わせください。**

## 5 受講料等

- 受講料については、それぞれの募集案内に記載してあります。
- 材料費、テキスト代及び現地研修等に要する経費は別途受講者負担となります。
- 受講料等は第1回講座当日、受付にて現金で納入してください。納入後は返金できませんので、ご了承ください。

## 6 託児

講座受講中、3歳から就学前までのお子様を託児室でお預かりできます。ご希望の方は、申込みはがきにお子様の「お名前(ふりがな)」「性別」「年齢」をご記入ください。ホームページから申込みの場合は、回答欄にご入力のうえ、送信してください。  
 ※日曜日、夜間、移動講座、現地研修の託児はありません。

## 7 その他

- 天候及び講師の病気等、やむをえない事情で講師及び講座日程や内容等が変更になることがあります。ご了承ください。
- 講師の所属先や役職は平成29年2月現在で掲載してあります。
- 現地研修の内容等につきましては、講座の中でご説明します。
- 講座の受講対象は、16歳以上となります。
- 個人情報、受講の可否の連絡など本講座の運営以外には一切使用しません。

# 茨城県県西生涯学習センター

〒308-0843 筑西市野殿1371番地  
 TEL 0296(24)1151(代)  
 0296(24)1389(相談コーナー)  
 FAX 0296(24)1450



(午前9時～午後9時) 月曜休館日  
 ※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館になります。  
<http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>  
 e-mail:info@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp



## 県民大学講座の様子をご覧いただけます

COCOAR(無料アプリ)がインストールされたスマートフォンで下記マーカーをスキャンすると、これまでの県民大学講座の様子をご覧いただけます。

- 手順**
- STEP1 COCOARのインストール
  - STEP2 COCOARを起動
  - STEP3 マーカーをスキャン



平成29年度 茨城県弘道館アカデミー 募集案内

# 県民大学(前期講座)



雨引山より筑波山・関東平野をのぞむ(桜川市)

**申込期間：平成29年4月4日(火)～5月9日(火)**

	午前	午後
火	●カラダにやさしい古武術介護 (県民大学) ●心で楽しむ美術鑑賞 (カルチャー)	●親鸞と歎異抄 (県民大学) ●バイオテクノロジーの未来 ～遺伝子研究を中心にその理解と応用～ (県民大学)
水		●夏目漱石 生誕150年 ～短すぎる作家生活とその生涯～ (県民大学) ●スポーツ吹矢講座 (スポーツ)
木	●筑波山地域ジオパークを訪ねる (県民大学) ●キッチンからの健康づくり (県民大学)	●井伊直虎と徳川家康 ～戦国のおんな城主～ (県民大学)
金		●スマートフォンの楽しみ方講座 (カルチャー)
土		
日	●水戸藩の魅力を学ぶ (県民大学) ●輝く女性のための美活「ひめトレ」講座 (スポーツ)	

茨城県県西生涯学習センター

# 県民大学講座

## 水戸藩の魅力を学ぶ

第1～6回講師 小野寺 淳 茨城大学教育学部 教授  
第7～10回講師 佐藤 環 茨城大学教育学部 教授  
第11～13,18～20回講師 添田 仁 茨城大学人文学部 准教授  
第14～17回講師 千葉 真由美 茨城大学教育学部 准教授

受講内容	曜日	日曜日	時間	回数	20回 (40時間)	受講料	5,000円 (前期分)	定員	50名																															
江戸時代、政治だけでなく文化の面でも最先端であった水戸藩。科学技術史、教育史、国際交流史、民衆史など多様な観点から、世界に誇れる水戸藩の取り組みとそこで暮らした人々の多彩な営みについて研究の最前線を紹介。光圀や「尊王攘夷」にとどまらない、水戸藩の歴史や文化の豊かな魅力を発見してみませんか。	① 7/16	常陸国と下総国～大名領国と相給支配～	⑩ 10/15	弘道館が与えた他藩への影響	② 7/30	水戸へと続く道～宿場と一里塚～	⑪ 10/22	鹿島灘に漂着した異国人と密貿易	③ 8/20	長久保赤水が描いた日本図～世界に広がる日本の形と地名～	⑫ 10/29	ベトナムを旅した船乗りたち～長久保赤水「安南国漂流物語」を読む～	④ 8/27	城下町水戸～水戸藩の地名学者と城下絵図～	⑬ 11/12	長久保赤水の〈異国〉体験～「長崎行役日記」の世界～	⑤ 9/ 3	絵師巨儒幽か絵図師巨喜左衛門か～好文亭四季模様の図と天保検地絵図～	⑭ 11/19	水戸藩の養老政策	⑥ 9/10	幕末から明治へ～横山大観の祖父・父の生涯と地図～	⑮ 11/26	水戸藩領の民衆と衣料	⑦ 9/17	藩校史のなかの水戸弘道館	⑯ 12/ 3	水戸藩領の百姓とはんこ	⑧ 9/24	弘道館の教育システム	⑰ 12/17	西ノ内紙の生産・流通・消費	⑨ 10/ 8	弘道館の文武兼修	⑱ 2/ 4	水戸藩士のかたき討ち	⑲ 2/11	江戸のうわさ水戸藩	⑳ 2/18	旅行記に描かれた水戸と光圀

※前期・後期併せて20回の通年講座とします。年間通して受講できる方を対象とします。後期の受講料5,000円は、10/22(日)に納入してください。

## 井伊直虎と徳川家康 ～戦国のおんな城主～

安藤 優一郎 歴史家 文学博士

受講内容	曜日	木曜日	時間	13:30～15:30 (1～5回)	13:30～16:00 (6～9回)	回数	9回 (20時間)	受講料	5,000円	定員	50名							
2017年大河ドラマ「おんな城主直虎」の主人公 井伊直虎は、女性でありながら遠江国の豪族 井伊家の家督を継いだ戦国武将です。存亡の危機にあった井伊家を盛り立て、徳川家譜代筆頭への礎を築いた女傑の知られざる実像を解き明かします。	① 5/25	井伊直虎、苦難の人生のはじまり	⑤ 6/22	井伊谷を追われる	② 6/ 1	井伊家の内紛	⑥ 6/29	徳川家康との出会い	③ 6/ 8	許婚の裏切り	⑦ 7/ 6	武田信玄との戦い	④ 6/15	おんな城主直虎の誕生	⑧ 7/13	義理の息子 万千代を支える	⑨ 7/20	直虎亡き後の井伊家

## キッチンからの健康づくり

湯川 晴美 國學院大学栃木短期大学 人間教育学科 生活健康フィールド 教授

受講内容	曜日	木曜日	時間	10:00～12:00	回数	5回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	30名
おいしくてバランスの良い食事づくりは、健康な身体づくりの源であり、同時に脳が鍛えられ老化防止につながります。本講座では、健やかに幸せに歳を重ねるために必要な手立てを紹介します。調理の基本はもちろん、調理の工程が脳に与える影響や素材の切り方や炒め方による食感の違い、良質のたんぱく質を取り入れた献立づくりなど、「本当に豊かで健康な食生活」のコツを学び、五感で味わいましょう。 〈別途テキスト代〉「クック10法」500円	① 6/29	サクセスフルエイジングをめざして～元気で長生きの十か条～	② 7/ 6	食の基本が身につくクック10法	③ 7/13	基本の調理：カレー、サラダ、コーヒゼリー	④ 7/20	日常の調理：オムライス、スープ、フルーツヨーグルト	⑤ 8/ 3	延ばせ！健康長寿

※第3、4回目 〈会場〉しもだて地域交流センター (アルテリオ調理室) 〈別途材料費〉1,000円(2回分)、〈準備物〉エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

## 筑波山地域ジオパークを訪ねる

杉原 薫 筑波山地域ジオパーク推進協議会 地球科学専門員

受講内容	曜日	木曜日	時間	10:00～12:00	回数	4回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	50名
筑波山地域ジオパークは、筑波山や霞ヶ浦、関東平野といった日本を代表する大地の遺産の価値や魅力を楽しく学べる自然公園です。本講座では、そもそもジオパークとは何なのか、筑波山地域の大地の特徴や成り立ち、大地の上での人々の営みの移り変わりなどをわかりやすく紹介します。	① 6/ 1	ジオパークってなあに？ / 筑波・鷲足 (けいそく) 山塊の成り立ち	② 6/ 8	関東平野と霞ヶ浦の成り立ち / 筑波山地域の生物と環境	③ 6/15	大地の遺産「筑波山」を歩こう！ (女体山～御幸ヶ原～男体山等)	④ 6/22	筑波山地域の自然と人のつながり / ジオパークを盛り上げよう！	〈現地研修〉6月15日(木) 10:00～15:00、集合場所：県西生涯学習センターバス・ロープウェイ・ケーブルカー代等 別途 3,000円程度	

## カラダにやさしい古武術介護

岡田 慎一郎 介護福祉士 理学療法士

受講内容	曜日	火曜日	時間	10:00～12:00	回数	5回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	50名
筋力に頼らず、身体に負担をかけない「古武術」の動きをヒントにして考案されたのが「古武術介護」です。介護者の負担を軽減すると同時に、介護を受ける方にやさしい技術を目指し、基本的な技術から、現場に即した実践的な技術まで幅広く学びます。 〈別途テキスト代〉「カラダを痛めない古武術介護」1,600円 〈準備物〉動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物	① 6/ 6	介護するための身体づくり	② 6/13	介助技術を楽に行う3つの原理	③ 6/20	歩行介助及び立ち座り介助	④ 6/27	重度の方の車椅子ベット間の移乗	⑤ 7/ 4	床上からの立ち上り介助

## 親鸞と歎異抄

今井 雅晴 筑波大学 名誉教授 東国真宗研究所 所長

受講内容	曜日	火曜日	時間	13:30～15:30	回数	5回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	50名
鎌倉時代に活躍した親鸞は、現代に大きな影響を残しています。親鸞は42歳から18年間茨城県 (常陸国・下総国) で活動し、その遺跡は県内各所にあります。またその思想を名文、かつ分かりやすく伝える『歎異抄』は、常陸国の門弟唯円が執筆しました。本講座では親鸞の活動を追いつつ、『歎異抄』の内容を検討していきます。〈別途テキスト代〉「親鸞と歎異抄」1,700円	① 6/ 6	歎異抄第1章：最近の親鸞研究の成果と思想	② 6/20	歎異抄第2章：親鸞とその師匠法然との結びつき	③ 7/ 4	歎異抄第3章：悪人正機説について～関東の観点から～	④ 7/25	歎異抄第4章：慈悲と経典読誦の問題について	⑤ 8/ 1	歎異抄第5章：両親への念仏の問題について

## バイオテクノロジーの未来 ～遺伝子研究を中心にその理解と応用～

安西 弘行 茨城大学 遺伝子実験施設 教授

受講内容	曜日	火曜日	時間	14:00～16:00	回数	5回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	50名
バイオテクノロジーは、食料、医療、環境、エネルギー等様々な分野へ応用され、今後、ますます期待されています。本講座では、遺伝子研究を中心に、まず、生命の基本原理を学び、次いで、この先端技術の基礎を理解した上で、具体的な応用、実用化について解説します。また、画期的技術ゆえに生まれる消費者の不安とバイオテクノロジーへの規制についても考えていきます。	① 8/22	バイオテクノロジーの基礎と法的規制	② 8/29	医療分野への応用と生命倫理	③ 9/ 5	工業・エネルギー・環境分野への応用	④ 9/12	食品・農業分野への応用	⑤ 9/26	GM (遺伝子改変) 食品とその社会的受容

## 夏目漱石 生誕150年 ～短すぎる作家生活とその生涯～

橋浦 洋志 茨城大学 教育学部 特任教授

受講内容	曜日	水曜日	時間	13:30～15:30	回数	5回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	50名
漱石文学の魅力は、何といても日本の近現代を見通す先見性にあります。漱石が小説を書いた時間はほんの十数年ですが、その内容は、現代に生きる我々にとって、汲めども尽きぬ豊饒な泉です。現代が突き当たっている諸問題の根底を早くも掘り起こし、言葉に定着させるには、時代との激しい格闘をくぐらなければなりません。本講座では、漱石の文学的、思想的課題について概観し、漱石の内なる葛藤の軌跡を追いかけていきます。	① 6/ 7	ロンドン留学まで「坊つちやん」	② 6/21	ロンドン留学後の問題「吾輩は猫である」「草枕」	③ 7/ 5	作家としての出発「虞美人草」	④ 7/19	前期三部作「三四郎」「それから」「門」	⑤ 8/ 2	後期三部作「彼岸過迄」「行人」「心」/「道草」

## 生涯スポーツ事業

### 輝く女性のための美活『ひめトレ』講座

JCCAマスタートレーナー 認定講師 佐藤 崇子

受講内容	曜日	日曜日	時間	10:00～12:00	回数	5回 (10時間)	受講料	2,000円	定員	30名
ひめトレは、骨盤底筋を鍛え、美しい姿勢をつくります。簡単なエクササイズで、腰痛や肩こりの予防、ウエスト引き締めにも効果的な運動です。	6/11, 6/25, 7/9, 7/23, 8/6									

### スポーツ吹矢講座

日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 小松崎 勉

受講内容	曜日	水曜日	時間	13:30～15:30	回数	5回 (10時間)	受講料	2,000円	定員	20名
スポーツ吹矢とは、6m～10m先の的に向かって矢を放ち、その得点を競うスポーツです。年齢・性別を問わず手軽にでき、健康効果も期待されるので、皆さんもぜひ始めてみませんか。	5/31, 6/14, 6/28, 7/12, 7/26									

## 県西カルチャー講座

### 心で楽しむ美術鑑賞

美術Academy&School 講師 中村 宏美

受講内容	曜日	火曜日	時間	10:00～12:00	回数	5回 (10時間)	受講料	3,000円	定員	前期・後期各50名
美術館などで作品を鑑賞するとき、つい文字情報に頼ってしまいませんか？画家の生い立ちや作品の社会背景などの知識は大切ですが、「まずは見て五感で受けとめる」そんな鑑賞の仕方があります。作家たちが私たちに伝えようとしたことを心で感じ、作品を深く味わいましょう。	(前期日程) 5/30・7/11・8/1・9/5・10/3 (後期日程) 11/7・12/5・H30.1/16・2/6・3/6 ※前期・後期とも同じ内容となりますので、希望する日程 (前期・後期) を記載してください									

### スマートフォンの楽しみ方講座

株式会社ユニゾン・モバイル インストラクター

受講内容	曜日	金曜日	時間	13:30～15:30	回数	3回 (6時間)	受講料	1,500円	定員	20名
さまざまな設定が可能なスマートフォンを、より便利に、より快適に活用する方法をご紹介します。電話やメールだけでなく、趣味や暮らしでスマホをもっと活用したい方の疑問に答えます！	5/26, 6/2, 6/9									